



Nobile Accademia Internazionale
di Filosofia, Studi e Ricerche
Corpus Hippocraticum



SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOFISICO POLO NAUTICO HOTEL - SALERNO

Direttore Generale : Dott . Roberto SCHIAVONE

STAFF SANITARIO :

Prof. Dott. Vincenzo **MALLAMACI** – Medico Chirurgo – Specialista in Cardiologia e Malattie della Circolazione – Direttore Sanitario

Dott.ssa Filomena **BIANCO** - Psicologa

Dott. Emilia **GENOVESE** – Scienze Infermieristiche

Dott.Gaetano **CUOCO** – Medico Chirurgo – Specialista in Endocrinologia e Dietologia

Dott. ssa Margherita **MAINENTI** - Medico Chirurgo – Specialista in Endocrinologia e Medicina Estetica

Dott. ssa Giovanna **MARTINELLI** – Osteopata

Dott. Pietro **MORREALE** – Pluricampione Mondiale di Body Building – Istruttore di Palestra

PROGRAMMA GENERALE

DOMENICA

ARRIVI E SISTEMAZIONE IN ALBERGO DALLE ORE 15,00

COCKTAIL DI BENVENUTO DETOX

VISITA MEDICA – ECG

CONSULTO PSICOLOGICO

CONSULENZA NUTRIZIONALE CON ORIENTAMENTO DIETOLOGICO - IMPEDENZIOMETRIA .

SEQUENZA NUTRIZIONALE - CHEKUP BIOELETTTRICO

LUNEDI'

INQUADRAMENTO OSTEOPATICO CON ANALISI POSTURALE

PRELIEVO EMATICO – ESAME URINE

CHECK INTOLLERANZE ALIMENTARI

MASSAGGIO DRENANTE

IMPACCO DEPURATIVO CON ALGHE

CONFERENZA

MARTEDI'

CONSULENZA COSMETOLOGICA

TRATTAMENTO VISO ALLA FITOMELATONINA

MASSAGGIO CIRCOLATORIO

PRIVATE COACHING

FAT BURNER DI GRUPPO

CONFERENZA



Nobile Accademia Internazionale
di Filosofia, Studi e Ricerche
Corpus Hippocraticum



MERCOLEDI'

MASSAGGIO DRENANTE
IMPACCHI DEPURATIVI CON ALGHE
ESCURSIONE INTERA GIORNATA

GIOVEDI'

MASSAGGIO CIRCOLATORIO
PRIVATE COACHING
FAT BURNER DI GRUPPO
ESCURSIONE
CONFERENZA

VENERDI'

MASSAGGIO DRENANTE
IMPACCHI DEPURATIVI CON ALGHE
ESCURSIONE
CONFERENZA

SABATO

MASSAGGIO CIRCOLATORIO
FAT BURNER DI GRUPPO
SERATA MUSICALE
CONFERENZA

DOMENICA

CONSEGNA PIANO ALIMENTARE PERSONALIZZATO
CONSEGNA ESITO TEST INTOLLERANZA ALIMENTARE
CONSEGNA RISULTATI ESAMI EMATOCHIMICI – URINE
ESITO CONSULENZA CARDIOLOGICA – ECG – PRESCRIZIONI
PARTENZE ENTRO ORE 12,00



Nobile Accademia Internazionale
di Filosofia, Studi e Ricerche
Corpus Hippocraticum



PASTI

PRIMA COLAZIONE A BUFFET

PRANZO A TAVOLO

CENA AL TAVOLO

I PASTI SARANNO TUTTI AD EFFETTO ANTIOSSIDANTE, DRENANTE E VITAMINIZZANTE E CURATI DALLA NUTRIZIONISTA IN FORMULA UGUALE PER TUTTI

LE DIETE PERSONALIZZATE SARANNO CONSEGNATE LA DOMENICA MATTINA ALLA PARTENZA E SARANNO DAI CLIENTI ATTUATE AL PROPRIO DOMICILIO

ESCURSIONI ED EVENTI

1) VIETRI – CETARA – AMALFI

(MERCOLEDÌ INTERA GIORNATA – COLAZIONE A SACCO)

2) VISITA SALERNO CENTRO STORICO

(GIOVEDÌ MEZZA GIORNATA)

3) MAGNA GRAECIA : PAESTUM ZONA ARCHEOLOGICA E MUSEO NAZIONALE

(VENERDÌ MEZZA GIORNATA – RIENTRO PER IL PRANZO)

4) SERATA MUSICALE

(SABATO)

5) LE LUCI DI SALERNO

(NEL PERIODO NATALIZIO)



Nobile Accademia Internazionale
di Filosofia, Studi e Ricerche
Corpus Hippocraticum



CONFERENZE

“IL SORRISO DEL DEL CUORE: DAVVERO SORRIDERE CURA “- LUNEDÌ

“L’ALIMENTAZIONE APPROPRIATA PER IL BENESSERE PSICOFISICO NELLE VARIE FASI DELLA VITA” - MARTEDÌ

“ SPORT E BENESSERE”- GIOVEDÌ

“DISTURBI SESSUALI ED ALIMENTAZIONE” - VENERDÌ

“ IL SORRISO DELLA MENTE: LE BASI NEUROBIOLOGICHE” - SABATO

Prezzo a persona : 1.200,00 euro